



Opvang en nazorg na ingrijpende incidenten

Kennis en kunde voor de POH-GGZ/GGZ-agoog in de ondersteuning en verwijzing na potentieel traumatische gebeurtenissen

Docent: Yvonne Menzel
Locatie: Psy-zo!, Zernikepark 12
Datum: 16-06-2020

Kennis en kunde voor de POH-GGZ in de ondersteuning en verwijzing na potentieel traumatische gebeurtenissen

Introductie:

GGZ Praktijk ondersteuners hebben regelmatig te maken met patiënten die zich melden na een ingrijpende gebeurtenis of aangeven traumabehandeling te willen. In de opvang en eventueel verwijzing van deze patiënten is het van belang dat de praktijkondersteuner kennis heeft van verwerkingsprocessen, kan inschatten wanneer er sprake is van natuurlijk herstel of stagnerend herstel en wat de do's en de dont's zijn in de ondersteuning. Ook kennis van psychotrauma en van traumabehandeling is essentieel om de patiënt goed voor te kunnen lichten en effectief te kunnen verwijzen belangrijke aspecten. In deze scholing worden deze aspecten belicht en inzichtelijk gemaakt voor de dagelijkse praktijk.

Inhoud:

De workshop start met inventarisatie van ervaringen (zowel op werkgebied als privé) met bovengenoemde problematiek. Vragen en individuele leerdoelen worden genoteerd. In het anderhalf durende theorie gedeelte wordt geadresseerd wat een natuurlijk verwerkingsproces is, wat risico factoren zijn, wanneer en hoe je kunt signaleren dat verwerking niet goed verloopt en wat te verwachten valt van traumabehandeling. Specifieke aandacht wordt gegeven aan EMDR en in overleg met de deelnemers kan er een demonstratie gegeven worden of wordt een filmopname van de behandeling getoond.

In de middag wordt aandacht gegeven aan gespreksvaardigheden in het opvanggesprek. Er worden praktijk-, en ervaringsoefeningen gedaan waarbij de focus ligt op aspecten die specifiek bij deze doelgroep van belang zijn.

Aan het einde van de dag worden de individuele en algemene leerdoelen geëvalueerd.

Leerdoelen:

- Kennis op het gebied ingrijpende incidenten, natuurlijke en gestagneerde verwerking, diagnose Post Traumatische Stress Stoornis (PTSS) en traumabehandeling opdoen.
- Kunde ontwikkelen in de opvang en nazorg van patiënten na ingrijpende gebeurtenissen.
- Inschatten wanneer verwijzing voor traumabehandeling nodig is.
- Goede voorlichting kunnen geven aan de patiënt over traumabehandeling.

Aan het eind van deze workshop heeft de deelnemer op genoemde vlakken competenties opgedaan die in zijn/haar praktijk toepasbaar zijn.

Literatuur:

Er worden voor aanvang van de workshop één of meerdere artikelen opgestuurd naar deelnemers om voorafgaand aan de cursus te lezen.

Doelgroep:

GGZ-agogen en GGZ-praktijk ondersteuners

Accreditatie:

Accreditatie wordt aangevraagd bij de LV-POH-GGZ en Registerplein.

Docent:

Mw. Y. Menzel is GZ-psycholoog en sinds eind 2016 werkzaam bij Psy-zo! als behandelaar. Eerder heeft zij gewerkt in de psychiatrie, revalidatie en in de ondersteuning van medewerkers en organisaties na schokkende gebeurtenissen. Tijdens haar loopbaan is zij zich steeds meer

gaan toeleggen op de behandeling van trauma's en stressgerelateerde stoornissen. Specifieke interesse en ervaring heeft zij opgedaan in de behandeling van PTSS bij geüniformeerden, (bedrijfs-)opvang en nazorg en in psychosomatische problematiek zoals chronische pijn en functionele stoornissen. Mw. Menzel is EMDR practitioner, Cognitief Gedragstherapeut (VGCT) en psychotraumatherapeut. Daarnaast werkt zij met BEPP en NET en maakt zij gebruik van technieken uit de medische hypnose.

Toetsing

Er is geen toetsing. Wel zal er na afloop van de workshop een evaluatieformulier naar de deelnemers worden gestuurd.

Aanwezigheid

Deelnemers dienen de gehele dag aanwezig te zijn om voor het certificaat en de registratiepunten in aanmerking te komen.

Programma

- 09:00-09.30 Binnenkomst met koffie/thee
- 09:30-10.00 Start workshop: kennismaking/ inventarisatie ervaringen/ persoonlijke vragen en doelen voor vandaag
- 10.00-11.00 Blok theorie aan de hand van PP presentatie
Onderwerpen: Verwerking na schokkende gebeurtenis
PTSS klachtenbeeld
Prevalentie
Predisponerende- en instandhoudende factoren
Traumabehandeling en EMDR
- 11:00-11.15 Pauze
- 11:15-11.45 Vervolg presentatie
- 11.45-12.30 Demonstratie EMDR adhv eigen ervaring of middels filmopname
- 12.30-13.30 Lunch
- 13:30-14.30 Specifieke bejegeningaspecten in opvang na ingrijpende incidenten
- 14.30-15.00 Oefening in subgroepen
- 15.00-15.15 Pauze
- 15:15-16.15 Individuele leerdoelen en evaluatie. Bespreking ingebracht casuïstiek
- 16.15-16.30 Afronding, feedback, terugkoppeling op persoonlijke vragen en leerdoelen
- 16.30 Einde